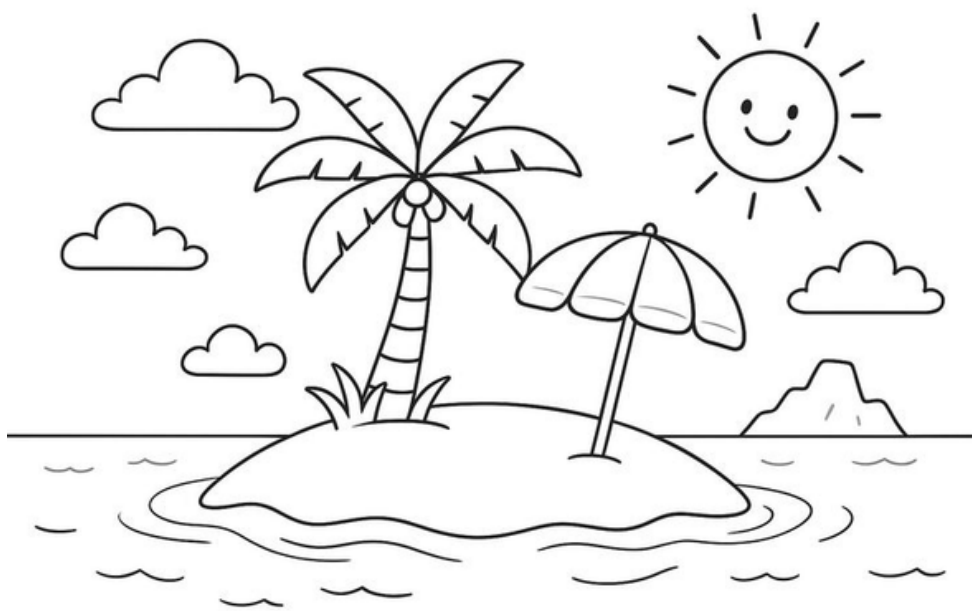


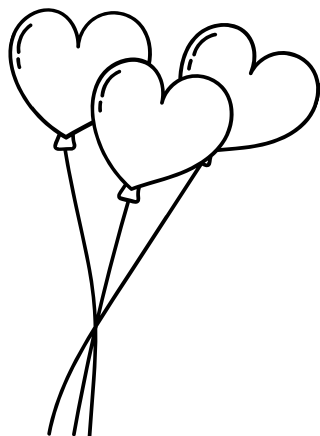
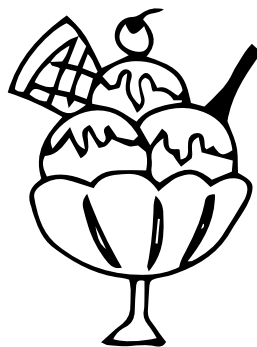


Nyári Csicssergő

*Apró ötletek a hosszú
nyári napokra*

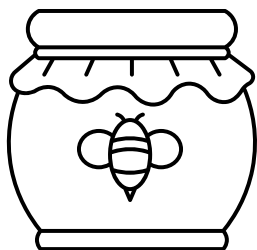
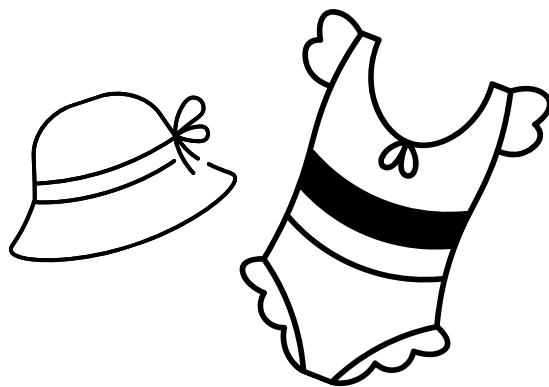


Hüvelykujjam forró nyár,
Mutatóujjam tóparton jár,
Középső ujjam fürödne már
Gyűrűsujjam fagyira vár
A kisujjam nagyon boldog
Itt a kedvenc évszakom!



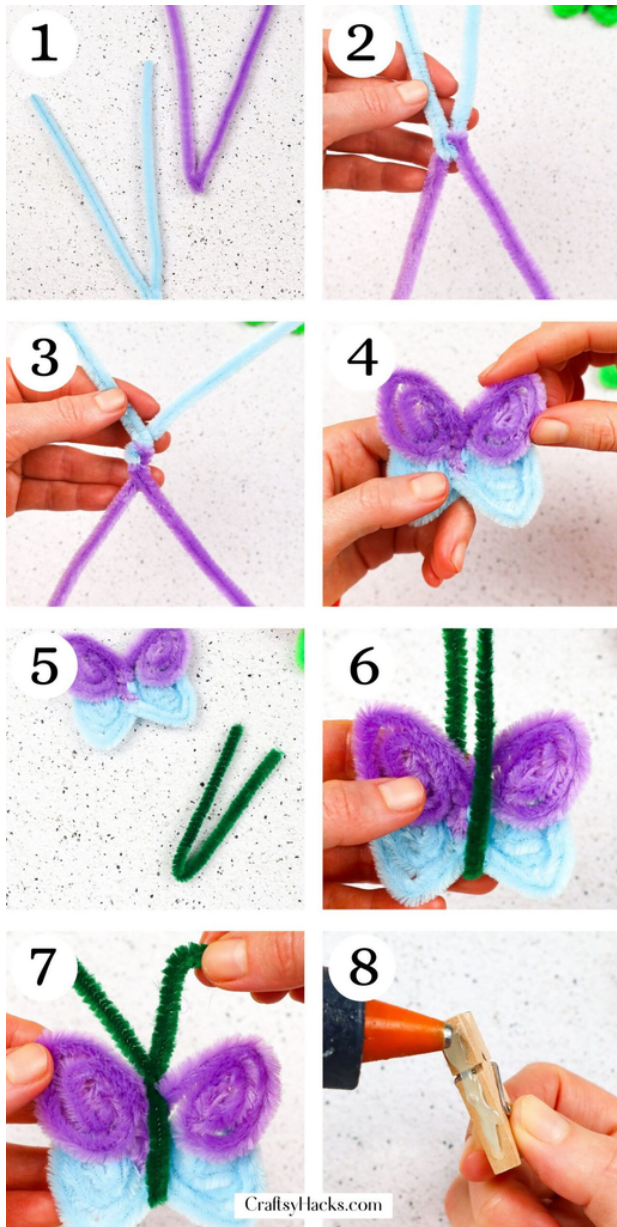
Hüvelykujjam boldogság,
mutatóujjam huncutság,
középső ujjam bölcsesség,
gyűrűsujjam gyöngédség,
a kisujjam szeretet,
odaadom Teneked

Hüvelykujjam strandol,
mutatóujjam pancsol,
középső ujjam napozik,
gyűrűsujjam fagyizik,
a kisujjam integet:
csodás nyarat, gyerekek!



Hüvelykujjam mustáros,
Mutatóujjam mézes,
Középső ujjam lekváros,
Gyűrűsujjam krémes,
Hát kicsi tiszta maradt?
Dehogy maradt, az is ragad!

Pillangó zseníliafonalból



Amire szükség lesz:

- Színes zseníliadrótok (Tipp: kedvező áron be tudjátok szerezni az Action vagy Tedi üzletekből, illetve a legtöbb kreatív-hobbi boltból is!)
- Fa ruhacsipesz
- Ragasztó vagy fonal

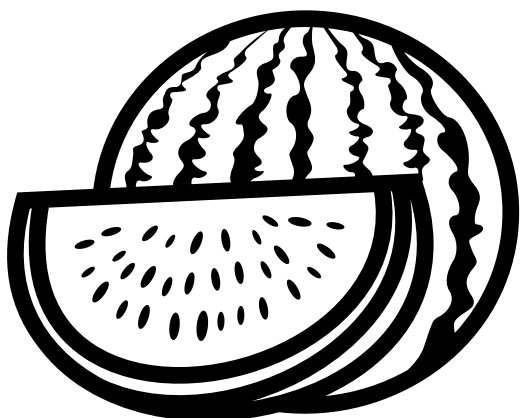
Hogyan játsszatok vele?

1. Csiptetős játék

Kérd meg a gyerkőcöt, hogy csiptesse fel a pillangót különböző helyekre (függöny szélére, egy kartondobozra, ruhaszárítóra vagy anyá ruhájára). A csipesz nyomkodásával erősödik a keze, fejlődik a finommotorikája, az utasításokra való odafigyeléssel pedig fejlődik a beszédértése is!

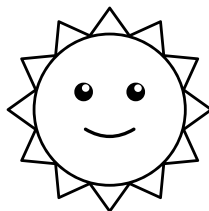
2. Szálló pillangó:

Köss egy fonalat vagy cérnát a pillangó testére, a fonal másik végét pedig rögzítsd egy hurkapálcára. Nagyobbakkal a pálcát mozgatva életre kelthetitek a lepkét, mintha valóban repkedne. Pici babáknál finoman mozgassátok a baba látóterében: a színes, mozgó figura ösztönzi a tárgyak utáni nyúlást, fejleszt a vizuális fókusz és a szem-kéz koordinációt.

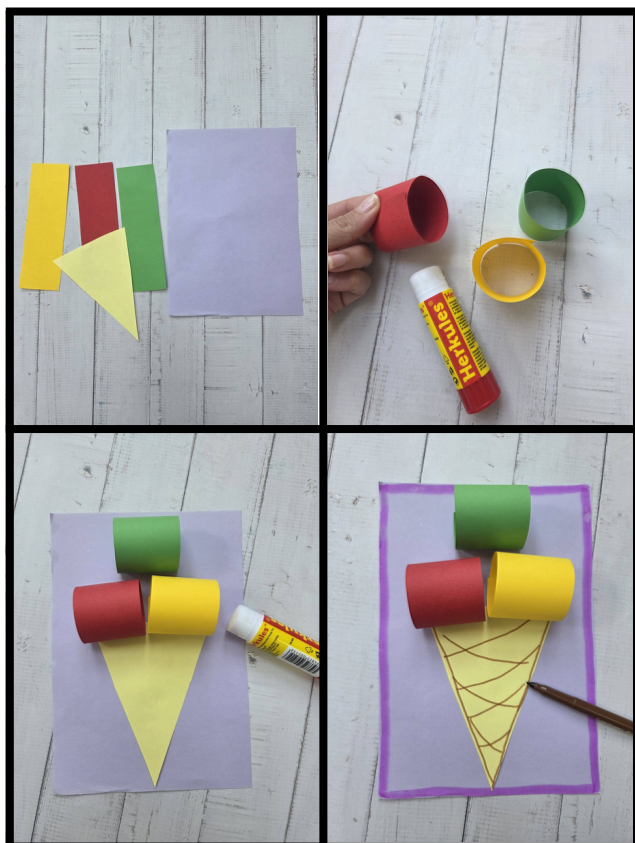


Kipp-kopp, kipp-kopp
(összeütjük az ökleinket négyszer)
Kinyílik a dinnyeház
(szétnyitjuk a tenyereinket)
Benne mag van, több, mint száz
(tenyér ütögetése mutatóujjal)
Arra jár egy kisegér
(Ujjainkkal felsétálunk a karon)
Két falatért be is tér
(megcsiklandozzuk a hónalját)
Megcsócsálja, jól megrágja
(rágást imitálva mondjuk)
Majd kipukkan, de nem bánja
(simogatjuk a pocakunkat)
Így lesz tele az ő hasa
(simogatjuk a pocakunkat)
Nagy pocakkal kullog haza
(jobbra-balra dőlünk)

Megfogtam egy magocskát
(két ujjunkkal „fogjuk” a pici magot)
fúrok neki lyukacskát
(mutatóujjunkkal lyukat „fúrunk” a földbe)
Beleteszem, betemetem
(eljátsszuk mozdulatokkal)
gereblyézem, öntözgetem.
(eljátsszuk mozdulatokkal)
Meksüti a napocska
(egyik tenyerünket nyitott ujjakkal
felemeljük)
kibújik, nő a szára
(nyújtózunk felfele)
akkor a szél megfújja,
(jobbra-balra hajolgatunk)
hopp, elrepül a magocska.



Térbeli Papírvarázs



Amire szükség lesz:

- színes papír
- olló
- ragasztó
- színes ceruza, filctoll, zsírkréta

Így készítsétek el:

Vágjatok le kb. 2-3 cm széles színes papírcsíkokat. A csíkok két végét ragasszátok össze, hogy egy kis hengert kapjatok.

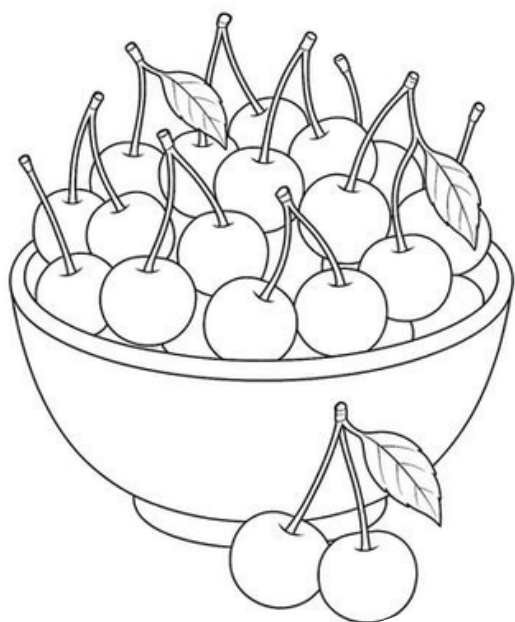
Vágjatok ki egy háromszöget a fagyitölcsérének, ragasszátok az alaplapra, majd halmozzátok rá a színes "fagyigombóc" hengereket!

Tipp 2 éves kortól: Kezdetben engedjétek, hogy szabadon vagdossa a papírt, később pedig előre megrajzolhattok neki egy-egy egyenes vonalat, amit megpróbálhat követni. A ragasztás előtt a csíkokat ki is díszítheti filctollal.

Fontos: Bár a gyerekolló biztonságos, a balesetek elkerülése érdekében mindig legyetek mellette, amikor vág!

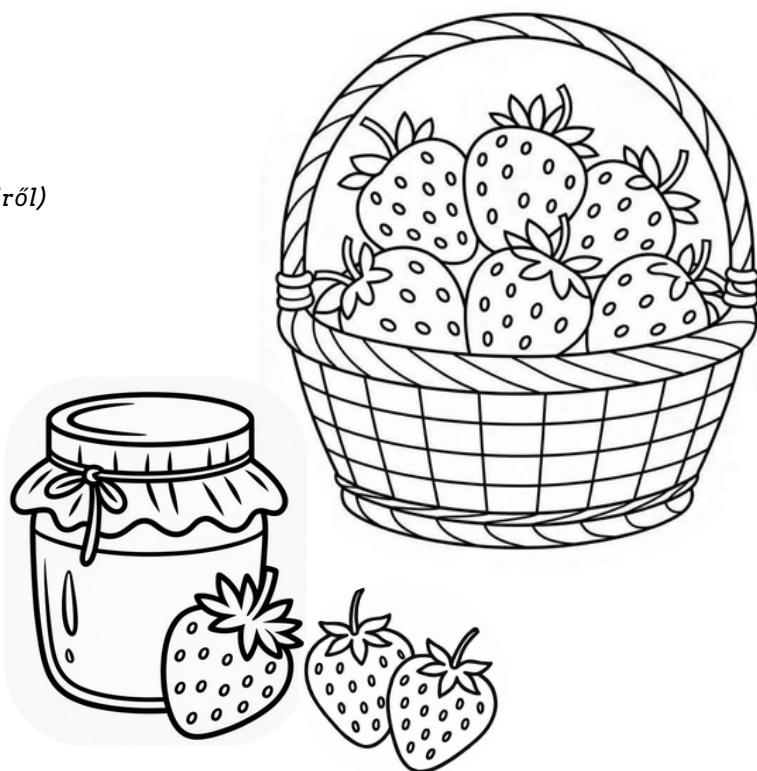
Ha a fagyit már elkészült, próbáljátok ki ezeket a formákat is!





Nyári szellő libben-lobban
(jobbra-balra dőlünk)
 Sok cseresznye kippen-koppan
(höcögtetünk lassan)
 Ideesik azon nyomban
(tapsolunk a gyerek kezébe)
 A cseresznye igen lyukas
(tenyér csiklandozása)
 Kikandikál egy kis kukac
(ujjunkkal imitáljuk a kukac mozgását a karon)
 Megcsiklandoz, nagyot nevet
(hónalj csiklandozása)
 Cseresznyét ma újra ehet
(pocak megsimogatása)

Korán keltem én ma reggel
(magastartás, nyújtózkodás)
 Munka várt a kis kertemben
(kezünket csipőre tesszük)
 Piros eprem mind megteletem
(mintha felszednénk valamit a földről)
 Edényembe beleszedtem
(beletesszük a tenyerünkbe)
 Zöld levelét lecsipkedtem
(csippentő mozdulatok)
 Tiszta vízben fürösztöttem
(szítáló mozdulatok)
 Fazekamba beletettem
(kört rajzolunk magunk előtt)
 Kavargattam, kevergettem
(keverés imitálása)
 S így lett nekem - tirárom
(tapsolunk)
 Édes eperlekvárom
(Hasunkat simogatjuk)



Matrica-móka



Amire szükség lesz:

- **matricák**
- **papírtányér**
- **washi-tape (dekor ragasztószalag)**
- **vékony, fehér karton**

Készítsetek kis kártyákat (vagy használjatok mesekönyveket, másik matricákat), amiken szerepelnek a tányéron lévő dolgok. Húzzatok egy kártyát (pl. egy kuttyust), és a gyerkőcnek meg kell találnia a megfelelő tányéron! Ha megvan, jöhet a következő kártya.

Adjatok a gyerekeknek egy vastagabb papírlapot (képeslap méretben), színes matricákat, dekorragasztókat (washi tape) és filctollakat. Engedjétek, hogy teljesen szabadon ragasztgassanak, kombinálják a mintákat, és rajzoljanak mellé!

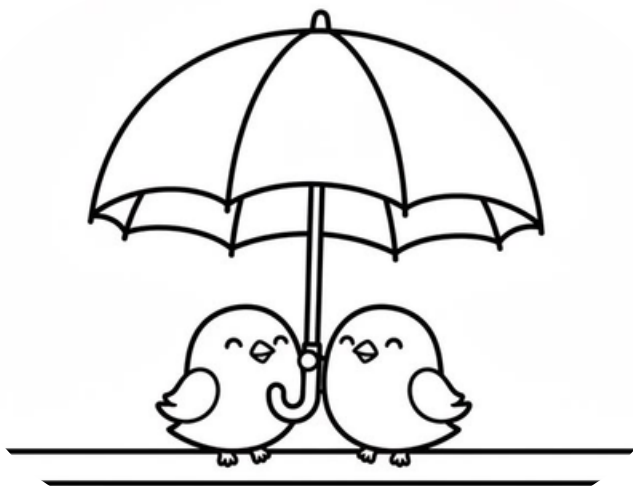


Engedjétek, hogy a gyerkőc maga próbálja meg lehúzni a matricát az ívről! Ez az apró mozdulat fejleszti a finommotorikát, a felragasztás pedig a szem-kéz koordinációt.

Amire érdemes figyelni: válasszatok nagyobb, legalább 3-4 cm-es matricákat, amiket viszonylag könnyen le lehet húzni!



Esik eső, cseppre csepp
(magastartás, ujjainkat nyitjuk-zárjuk)
Elbújnak a verebek
(leguggolunk)
Mikor áll el? Nem tudják,
(karunkat széttárjuk)
A nyakukat behúzzák
(vállunkat felhúzzuk)
Ha a felhő elszalad,
(helyben futás)
Örömükben ugrálnak!
(szökdecseles)



Víz, víz, vízfodor,
(döcögtetés lassan)
Ez a hullám elsodor
(döcögtetés gyorsan)
A kishajó kanyarog
(dőlnék jobbra-balra)
Benne (gyermek neve) csavarog.
(dőlnék jobbra-balra)
Jön a dagály, nosza rajta,
(felemeljük a gyermeket)
Evezzünk a tulsó partra!
(döcögtetés gyorsan)

Kerekecske, gombocska,
(a gyermek tenyerét simítjuk)
volt egy kicsi dombocska,
(kezeinkkel a gyermek kezébe dombot formálunk)
dobon állt egy házikó,
(kezeinkkel háztetőt formálunk)
házikóban ládikó,
(a gyermek kezét ökölbe szorítjuk)
a ládikóban kerek tálca,
(az ökölbe szorított kezet kinyitjuk)
a tálcán meg öt pogácsa,
(a gyermek ujjait egyenként végig simítjuk)
arra ment az egérke,
(mutató-, középső ujjunkkal a gyermek tenyerébe járó
mozdulatot imitálunk)
mind megette ebédre
(a gyermek ujjait egyenként megérintjük)



**További mondókákat, kreatív ötleteket
találtok az alábbi oldalakon:**

- <https://www.facebook.com/mondmoka>
- <https://www.facebook.com/jatekrengeteg>
- <https://www.facebook.com/varazsvisko>
- <https://www.facebook.com/Szivhezszo/>
- Tapsitér Facebook-oldal
- <https://www.facebook.com/papermagicreny>
- <https://activelittles.com/>

A Pinteresten is számos ötletet találtok, használjátok az alábbi kereső szavakat:

- easy toddler craft
- low prep toddler activities
- fine motor activities for toddlers
- summer/autumn/winter/spring toddler craft

- mondókák bölcsiseknek
- ölbéli játékok és mondókák
- ritmusfejlesztő játékok